

La Pleine Conscience dans tous ses états

s a m e d i 9 m a i 2 0 1 5

Hôtel Bedford — 17 rue de l'Arcade 75008 Paris — Salon Pasquier
Accès : Métro Madeleine (détails [ICI](#))

9:30 à 12:30

Méditation et interventions basées sur la Pleine Conscience

par Jean-Gérard Bloch

14:00 à 17:30

Éducation et Pleine Conscience un état des lieux

Comment grandir en « pleine conscience », puisque la présence d'esprit est fondatrice de notre relation au monde, autant lors de nos apprentissages que dans l'expression de nos compétences, de notre sens critique, de notre sensibilité, de notre créativité ?

- « Mindful Up » et adolescents, par Jeanne Siaud-Facchin
- Effets de la Pleine Conscience sur l'attention en milieu scolaire, par Christine Jannot
 - L'Association « Enfance et Attention », par Laurence de Gasparly
- Actualité des études internationales, par Emmanuelle Le Barbenchon

Réservations jusqu'au 9 avril

sur [Weezevent](#)

Tarif pour la journée = 50 €
(Membres AMMN = 40 € tout compris)



Association Médecine,
Méditation & Neurosciences

La Pleine Conscience dans tous ses états

s a m e d i 9 m a i 2 0 1 5

Hôtel Bedford — 17 rue de l'Arcade 75008 Paris — Salon Pasquier
Accès : Métro Madeleine (détails [ICI](#))



9:30 à 12:30

Méditation et interventions
basées sur la Pleine Conscience

Dr Jean-Gérard Bloch

Directeur d'Enseignement à la Faculté de Médecine de l'Université de Strasbourg
Initiateur et co-Directeur du Diplôme Universitaire Médecine, Méditation & Neurosciences.

14:00 à 17:30 — Éducation et Pleine Conscience : un état des lieux



• « Mindful Up » et adolescents

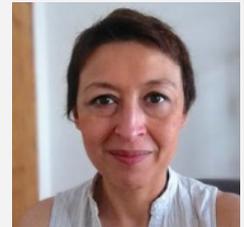
Jeanne Siaud-Facchin

Psychologue clinicienne et psychothérapeute. Auteure. Créatrice du centre français des troubles des apprentissages scolaires Cogito'Z, spécialiste des surdoués. Elle présentera son programme « Mindful Up » intégrant la Pleine Conscience auprès d'adolescents.

• Effets de la Pleine Conscience sur l'attention en milieu scolaire

Christine Jannot

Psychologue clinicienne et instructrice Pleine Conscience. Elle a entrepris d'évaluer scientifiquement les effets de la méditation de Pleine Conscience sur l'attention en milieu scolaire. Elle présentera une étude préparatoire effectuée en 2014 en Côte d'Or dans deux classes de CM1.



• L'Association « Enfance et Attention »

Laurence de Gaspary

Présidente de l'Association Enfance et Attention, elle en présentera les grands axes. Formée aux méthodes « L'Attention ça marche » et au MBSR, elle intervient en école primaire.

• Revue d'études internationales

Emmanuelle Le Barbenchon

Psychologue et Maître de Conférences en psychologie à l'Université de Savoie-Mont-Blanc. Responsable du Master 2 Psychologie de la Prévention et de l'unité de consultation-recherche ABISA (Activité Bien-être et Santé).

Elle présentera les principaux résultats d'interventions internationales et d'expérimentations actuellement menées en France au sein des collèges, lycées et université de l'arc alpin.



Réservations jusqu'au 9 avril

sur [Weezevent](#)



Association Médecine,
Méditation & Neurosciences